

Kleingärtnerverein „Riepenbach“ e.V.

Hameln- Wangelist

Geschäftsstelle im Kleingartenverein : Vereinsheim Grüne Gurke

31789 Hameln – Senator-Urbaniakweg 2

Tel. 0 51 51/662 33

www. kgv-riepenbach.de

E-Mail: info-kgv-riepenbach@gmx.de

Altersgerechten Garten rechtzeitig einrichten



Alt zu werden, muss man akzeptieren, aber auch lernen. Die Gartenarbeit wird beschwerlicher und kostet mehr Zeit. Die nötige Zeit ist zwar da, aber das Gehen wird langsamer, das Bücken beschwerlicher. Heben, Tragen und Knien bereiten mehr Mühe – auch kann man plötzlich ohne Partner dastehen.

Aber muss man deshalb gleich den Garten aufgeben?

Die Abhilfe ist, den Garten rechtzeitig altersgerecht einzurichten, ihn pflegeleichter und arbeitssparender, aber auch barrierefreier zu gestalten. Dabei soll er aber auch den Erfordernissen der Kleingartenordnung entsprechen, insbesondere bezüglich des Anbaus von Obst und Gemüse auf mindestens einem Drittel der Gartenfläche. Aus den Erfahrungen vieler älterer Gartenfreunde sollen dazu im Folgenden einige Anregungen gegeben werden.

Das Abgehen vom Grabegarten und der langfristige Übergang zum Mulchgarten reduzieren jene Arbeiten, die ein Knien und Bücken erfordern. Im Grabegarten kann man bei guter Humusversorgung den Spaten durch die Gartenkralle ersetzen.

Eine herbstliche Gründüngung mit abfrierenden Zwischenfrüchten spart das vorwinterliche Umgraben, im Frühjahr reicht der Grubber für die Bodenbearbeitung aus

Im Gemüseanbau gibt es viele arbeitserleichternde Anbauverfahren, wie den Anbau von Stangenbohnen statt Buschbohnen, den Freilandgurkenanbau an einem Klettergerüst, die Aussaat mit den vereinzeln minimierenden Saatbändern, den Anbau von Erbsen an Reisern oder von Baumtomaten, den Einsatz getropfter Pflanzen u.a.

1. Vorsitzender
Holger Strauß
Wangelisterstr. 23
31789 Hameln
Tel.: 05151/63150

2. Vorsitzender
Susanne Pertz
Waldenburgerstr. 3
31789 Hameln

1. Kassierer
Dieter Sperr
Gartenstr. 15
31863 Coppenbrügge

1. Schriftführer
Manuela Malzahn -Baumgart
Bertramstr. 8
31863 Coppenbrügge

Bankverbindung
Kto-Nr.: 14000095
BLZ: 25450001
SSK -Hameln

Kleingärtnerverein „Riepenbach“ e.V.

Hameln- Wangelist

Geschäftsstelle im Kleingartenverein : Vereinsheim Grüne Gurke
31789 Hameln – Senator-Urbaniakweg 2
Tel. 0 51 51/662 33
www. kgv-riepenbach.de
E-Mail: info-kgv-riepenbach@gmx.de



Längere Zeit auf dem Beet verbleibende bzw. überwinternde Gemüsearten wie Brokkoli, Rosen-, Grün- und Blumenkohl und Winterporree kommen den Erfordernissen des altersgerechten Gemüseanbaues ebenso entgegen wie der Kartoffelanbau.

Mit einer Erdbeerpyramide kann man Erdbeeren auf Etagen acht bis zehn Jahre in Wechselkultur anbauen. Auch der Anbau von Beerenobst und Niederstamm- bzw. Spindelobstgehölzen ist arbeitsärmer. Bodendecker und ausdauernde Blumenarten anzupflanzen, erleichtert ebenfalls die Arbeit – insbesondere, wenn diese Flächen gemulcht werden.

Bedeutsam ist auch die Nutzung von Folie, Vlies und Kulturschutznetzen zur Verfrühung, zur Unkrautunterdrückung, zur Insektenabwehr und zur Vermeidung der Verschlammung des Bodens bei Starkniederschlägen und beim Gießen mit der Kanne. Schwere Arbeitsgeräte durch leichtere zu ersetzen, ist genauso wichtig wie die Stiellänge der Gartengeräte einer aufrechten Körperhaltung anzupassen oder sich neuere Geräte wie eine Gartenkralle anzuschaffen.



Mit Mulch kontra Unkraut (li.).



Auch bei Freilandgurken kann man die Ernte erleichtern (re.).

1. Vorsitzender
Holger Strauß
Wangelisterstr. 23
31789 Hameln
Tel.: 05151/63150

2. Vorsitzender
Susanne Pertz
Waldenburgerstr. 3
31789 Hameln

1. Kassierer
Dieter Sperr
Gartenstr. 15
31863 Coppenbrügge

1. Schriftführer
Manuela Malzahn -Baumgart
Bertramstr. 8
31863 Coppenbrügge

Bankverbindung
Kto-Nr.: 14000095
BLZ: 25450001
SSK -Hameln

Kleingärtnerverein „Riepenbach“ e.V.

Hameln- Wangelist

Geschäftsstelle im Kleingartenverein : Vereinsheim Grüne Gurke
31789 Hameln – Senator-Urbaniakweg 2
Tel. 0 51 51/662 33
www. kgv-riepenbach.de
E-Mail: info-kgv-riepenbach@gmx.de

Bezüglich der Wegegestaltung sollte man von vornherein auf Barrierefreiheit achten. Was man in jüngeren Jahren spielend überwindet, kann im Alter eine

schwer zu nehmende Hürde sein. Und können die Beete nicht schmaler angelegt werden, um ohne Verrenken an alle Reihen heranzukommen?

Auch über die Bewässerung muss man nachdenken: Leichtere Gießkannen, hochgestellte Regentonnen, aus denen das Wasser mit eigenem Druck in den Schlauch fließt, oder ein Beregnungs- bzw. Rieselschlauch kann die schwere Arbeit des Wasserschleppens erleichtern.

Es muss also nicht nur das oft propagierte kostenintensive Hochbeet sein, das den altersgerechten Garten kennzeichnet, wenn auch schmalere Hochbeete (außer beim Gießen) den Rücken schonen können.

Am besten ist es, bereits bei der Gartenübernahme daran zu denken, dass man die Parzelle auch im fortgeschrittenen Alter noch nutzen möchte. Aber spätestens, wenn man voraussieht, dass man die körperliche Arbeit nicht mehr bewältigen wird, ist es Zeit, an eine Umgestaltung zu denken. Die erforderliche Umgestaltung des Gartens und der Nutzung beginnt man zweckmäßigerweise schon frühzeitig, wenn man die Arbeiten weitgehend noch selbst verrichten und die erforderlichen Schritte in Ruhe angehen kann.

Dass man sich im Alter seine Wohnung auch etwas anders einrichtet, ist nicht ungewöhnlich – warum sollte das im Garten anders sein.

Der Vorstand

1. Vorsitzender
Holger Strauß
Wangelisterstr. 23
31789 Hameln
Tel.: 05151/63150

2. Vorsitzender
Susanne Pertz
Waldenburgerstr. 3
31789 Hameln

1. Kassierer
Dieter Sperr
Gartenstr. 15
31863 Coppenbrügge

1. Schriftführer
Manuela Malzahn -Baumgart
Bertramstr. 8
31863 Coppenbrügge

Bankverbindung
Kto-Nr.: 14000095
BLZ: 25450001
SSK -Hameln

Kleingärtnerverein „Riepenbach“ e.V.

Hameln- Wangelist

Geschäftsstelle im Kleingartenverein : Vereinsheim Grüne Gurke

31789 Hameln – Senator-Urbaniakweg 2

Tel. 0 51 51/662 33

www.kgv-riepenbach.de

E-Mail: info-kgv-riepenbach@gmx.de



1. Vorsitzender
Holger Strauß
Wangelisterstr. 23
31789 Hameln
Tel.: 05151/63150

2. Vorsitzender
Susanne Pertz
Waldenburgerstr. 3
31789 Hameln

1. Kassierer
Dieter Sperr
Gartenstr. 15
31863 Coppenbrügge

1. Schriftführer
Manuela Malzahn -Baumgart
Bertramstr. 8
31863 Coppenbrügge

Bankverbindung
Kto-Nr.: 14000095
BLZ: 25450001
SSK -Hameln